



with Phaedra

S
u
m
m
e
r
Workshop



IYENGAR® YOGA



Seminario residenziale IYENGAR® Yoga – Summer Workshop

16 – 23 luglio 2022 - Sirolo, parco del Conero

23 – 29 luglio 2022 - Riserva Naturale dell'Abbadia di Fiastra (MC)

30 luglio – 5 agosto 2022 - Riserva Naturale dell'Abbadia di Fiastra (MC)

6 – 12 agosto 2022 - Riserva Naturale dell'Abbadia di Fiastra (MC)

20 – 26 agosto 2022 - Riserva Naturale dell'Abbadia di Fiastra (MC)

8 – 15 ottobre 2022 - Sirolo, parco del Conero

Iyengar® Yoga con **Phaedra de Zeeuw**

Insegnante certificata Level 2

Nel bellissimo contesto della **Riserva Naturale dell'Abbadia di Fiastra** (MC) e nel **Parco Naturale del Conero**. Goditi la natura, la bellezza e il benessere!

Con classi la mattina e la sera nei posti più belli della regione Marche.

Qui ti puoi immergere nella **suggestiva atmosfera di spiritualità** e nella **bellezza della natura**.

Si praticano asana e pranayama del **nuovo Syllabus Level 1**, con un filo logico, **collegandoli con le asana del Syllabus successivo, il Level 2**.

Il seminario è aperto a praticanti di tutti i livelli e anche ai principianti. Phaedra ti porterà nei luoghi più belli e suggestivi per fare la pratica yoga. Dopo le lezioni si mangia insieme e la settimana prevede **divertenti escursioni!** Rispettando le normative vigenti.

Informazioni sugli **alloggi convenzionati** nel bellissimo parco dell'abbazia ed al Conero, sugli orari del seminario ed il costo visita:
yoga-vacanza.com ~ oppure ~ **yogamacerata.it**

@: info@yogamacerata.it
F: scuola yoga macerata
T: 334.3295197



~ SCUOLA **YOGA** MACERATA



L'Albero dello **Yoga**
SCUOLA YOGA

Marche, Italy